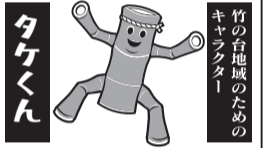


竹の台総合新聞



2024年(令和6年) 7月8日月曜日 第102号

発行所 竹の台地域委員会 広報部 〒651-2274 神戸市西区竹の台 2丁目20-1 竹の台地域福祉センター内 電話(078)992-6889 (地域福祉センター)



竹の台総合新聞の発行は、竹の台地域委員会と、竹の台地域にある24の自治会・管理組合が拠出する「まちづくり協力金」・その他行政の助成金を財源としています。(年6回発行)

住民交流の場づくり

移動スーパーを誘致検討



ご意見お聞かせください

本紙101号でお伝えしましたように、3月21日(木)「トーホー竹の台店」が閉店しました。この出来事は、竹の台地域に住む高齢者の買い物

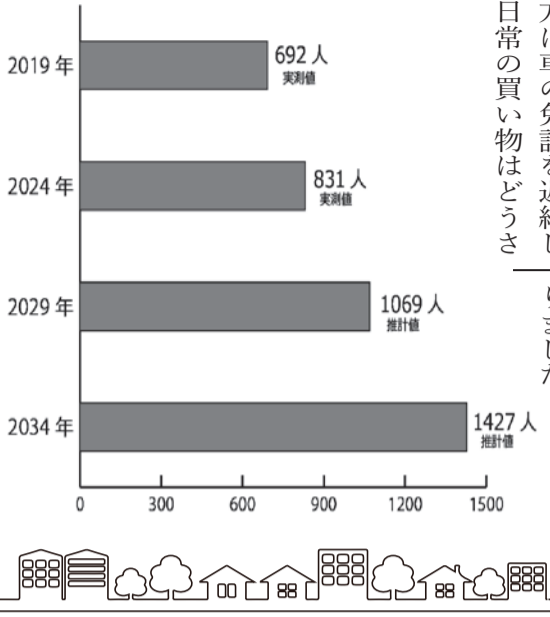
大幅に増える高齢者

物の利便性について考えるきっかけになりました。2019年、2024年の神戸市住民基本台帳をもとに、5年後、10年後の推計人口を計算してみま

日常の買い物手段は?

6月27日(木)オープンした「サンデイ竹の台店」や「万代西神中央店」に歩いて買い物に行けない高齢者の方も多くおられるのではないかと、そういう方は車の免許を返納した後、日常の買い物はどうさ

竹の台地域 80歳以上人口推計



地域委員会では、外出がままならない方が自宅近くで買い物できないか、また、併せて買い物場を地域住民の交流の場として活用できないかと考え、「移動スーパー」の誘致を検討しています。住民同士のコミュニケーションの場が増える、高齢者の安否確認ができる、外出機

移動スーパー誘致検討

重要な買い物の利便性 個人差はあると思いますが、80歳というのは、身体機能が衰え、日常生活にも支障をきたす年齢です。移動スーパーは、一か所に車を免許を返納し、200m、300mを歩くのがやっと、という方が増えると思

会の増加などの効果が考えられ、さらに乳幼児を抱えた方にも同様の効果を得ることができると見られます。移動スーパーは、一か所に車を免許を返納し、200m、300mを歩くのがやっと、という方が増えると思

地域委員会では、4月の総会で策定した竹の台5か年計画をふまえ、どのような場所で実施するのがよいか、住民の皆さんのご意見を聞きながら選定していきたいと考えています。竹の台地域福祉センターまで TEL/FAX 992-6889 (9時~12時 火曜日は休館)



1家族1市民救命士をめざして

竹の台5か年計画の「防災」の中の一つの目標に「1家族1市民救命士を養成する」とあります。災害時よりも、平時時においても、救急救命の知識やスキルを持った住民が増えることで、助かる命が増えると考えているからです。6月23日(日)竹の台地域福祉センターにて、地域委員会主催「市民救命士講習会」が開催されました。参加者は10名でした。最初に普通救命についてのDVDを視聴した後、3班に分かれて実技を行いました。参加者は60歳~70歳代の方が

多くの、今までのような講習を受講したことがない方が8割でした。参加の動機は「老親と同居のため、いざという時に慌てないために」「家族で必要性が増している」「実際に体験したので」などでした。参加された方からは「百聞は一見にしかず。実際にやってみることが大切だと思いました」「何回も繰り返し受講したい。継続して開催してほしい」といった感想が聞かれました。なお、今回の講習会の講師(救急インストラクター)5名は、全員竹の台住民です。神

修を行っています。西神中央地域では、6つの防コミが連絡会を作り、年度ごとに当番を地区で持ち回り、防災訓練

有意義だった体験

竹の台総合新聞の発行は、竹の台地域委員会と、竹の台地域にある24の自治会・管理組合が拠出する「まちづくり協力金」・その他行政の助成金を財源としています。(年6回発行)

実際に体験することができ、とても有意義だった」と感想を述べられていました。西神ニュータウン6地区の防コミ合同の取り組みは19年目になります。6地区合同で防災訓練を行うといった仕組みを作ったことで、訓練・研修を継続して行うことができ

次回は11月17日(日)、同じく糞台小学校です。多くの役員の方の参加をお待ちしています。

サンデイ竹の台店 オープン!

6月27日(木)まことにまつたサンデイ竹の台店がオープンしました。10時開店と同時に多くのお客さんが訪れ、買い物を楽しまれました。また、複数の警備員さんが駐車場に配置され、大きな混乱もなく、終日にぎわっていました。

戸市では、地域における応急手当の普及啓発を支える、応急手当の補助チーム(民間救急講習団体FAST: First Aid Support Teamの略)を認定する制度があります。竹の台では、防コミとNPO法人たけのこが神戸市からFASTの認定を受け、地域や企業・学校からの依頼に応じて、インストラクターを派遣しています。ご活用ください。

イザというときのために 皆さん熱心に受講されていました

小型動力ポンプの使い方

消防器の使い方訓練

子どもに関わる各団体が 情報共有・意見交換

5月31日(金)、スポーツクラブハウスにて、令和6年度第1回竹の台子ども安全連絡会が開催されました。

この連絡会で、竹の台小学校区にある子どもの安全に関わる団体が、日ごろの活動状況や子どもたちの様子などを年3回、情報共有・意見交換しています。参加団体は竹の台小学校、保護者、地域まわりの防犯グループ(見守り隊)、青少協竹の台支部です。

自己紹介のあと、竹の台子ども安全基金運営委員会総会を行い、令和5年度収支報告及び令和6年度事業計画・予算案が承認されました。

意見交換では、他地域から引越してきた保護者から「竹の台地区は見守り活動がしっかりしているのが安心できるといった声がありました。ただ、見守りメンバーが減っているため、毎日見守りができていない交差点もあり、今後子どもたちの安全を守るための工夫や声掛けをどのようにしていくかが課題です。通学路の危険箇所については、前年度の保護者の調査をもとに地域委員会を通じ、行政に要望していくことになりました。

また、たけのプラザに6月末からサンデイ竹の台店が開店することになり、夕方の買い物時間帯に、保育園・児童館・たけのパーク・塾などを利用する子どもたちの帰宅時間と重なるため、子どもたちと駐車場を出入りする車の事故が心配されるとの報告があり、地域委員会からも、神戸市に対応をお願いしたところ

令和5年度竹の台子ども安全基金収支報告

収入の部		
項目	金額(円)	備考
前期繰越金	578,768	
寄付金	130,374	
自治会・管理組合 募金 個人	54,000 53,374 23,000	15団体(昨年度12団体) 保護者、募金活動 12名(昨年度3名)
行政助成金	30,000	兵庫県ボランティア活動助成
利子	2	
合計	739,144	

支出の部		
項目	金額(円)	備考
見守りグッズ	78,638	Tシャツ、ベスト、旗
見守りお茶	4,828	
竹の台ふれあいまつり	10,000	
クラブハウス使用料	20,000	スポーツ21会費
コピー代等	5,437	会議資料印刷、文具
その他	6,475	慶弔費、振込手数料
翌期繰越金	613,766	
合計	739,144	

西神中 トライやる受入れ 充実した3日間

6月3日(月)5日(水)

7日(金)の3日間、地域委員会で西神中学校2年生のトライやる・ウィークを受け入れ、延べ10名が様々なボランティア活動を行いました。3日の午前は、竹の北公園の清掃、フードドライブの清掃、フードドライブの説明とおもちゃ病院の見学、午後からは公園活用ワークショップを行い、地域の公園で住民同士が交流できる楽しい企画を提案してくれました。

5日は、高齢者食事会(バンプークラブ)のお手伝いや参加者との交流、さらに、事前に準備してくれた手品やクイズと演奏で、高齢者の方々と楽しく過ごすことができました。

このように、たいへん内容の濃い3日間を過ごすことができました。

公園清掃や見守り活動など、日頃受ける側だった生徒の皆さんが、今回はやる側として力を合わせ、熱心に取り組んでくれました。

親子でたのしみよう! 竹の台公園でスタンプラリー

青少協竹の台支部

五月晴れの5月18日、今年も「竹の台公園でスタンプラリー」を開催しました。

17組の親子49名が参加、西神中学のゼビュロス隊5名もボランティアで参加してくれました。

今回のミッションは全部で4つ。防災クイズでは、公園の中に災害の時に役に立つ水があるんだって。親御さんも知らなかった!とあらためて防災についても学ぶことになりました。

自然クイズでは、身近な草花をクイズにして、その花を探します。ここでは、中学生と一緒に探し説明をしてもらいました。

そして今年も忍者が出没!棟梁が課した修行をするとスタンプがもらえます。ポトル探しては、見つけたポトルの中に新たなミッションが。どこを探してもなかなか見つからないものもあり、親子一緒に楽しんでいました。



黄色のベストを着て見守り活動



公園の活用を考える



忍者登場!

認知症予防講座

早めに診断・介入することで、進行を防止

「あんしんすこやかセンター」は、「地域包括支援センター」の神戸市における愛称で、高齢者の介護相談窓口です。

概ね中学校区に1か所設置され、保健師や社会福祉士等の専門職が配置されています。

竹の台を管轄するのは、西区文化センタービルにある「西神中央あんしんすこやかセンター」です。

5月18日(土)、西神中央あんしんすこやかセンターの紹介により、たけのパークにて、オンラインによる「認知症予防講座」を開催しました。

参加者は15名でした。

オンライン越しの講師は、新生病院認知症医療センターの認知症専門医 松山賢一医師。

認知症医療センターとは、「神戸市から指定を受け、保健医療・介護機関と連携を図りながら、認知症患者に関する鑑別診断と専門医療相談を行う」機関だそうです。

市民に対する勉強会の開催など、これから、青少年育成協議会竹の台支部では子どもたちの成長を見守りながら、いろいろなイベントを開催していきたいと思っています。

参加された親子が、楽しくしている様子を間近で見ることができ、私達も元気をもらいました。

このように、たいへん内容の濃い3日間を過ごすことができました。

公園清掃や見守り活動など、日頃受ける側だった生徒の皆さんが、今回はやる側として力を合わせ、熱心に取り組んでくれました。

そして今年も忍者が出没!棟梁が課した修行をするとスタンプがもらえます。ポトル探しては、見つけたポトルの中に新たなミッションが。どこを探してもなかなか見つからないものもあり、親子一緒に楽しんでいました。

「あんしんすこやかセンター」は、「地域包括支援センター」の神戸市における愛称で、高齢者の介護相談窓口です。

概ね中学校区に1か所設置され、保健師や社会福祉士等の専門職が配置されています。

竹の台を管轄するのは、西区文化センタービルにある「西神中央あんしんすこやかセンター」です。

5月18日(土)、西神中央あんしんすこやかセンターの紹介により、たけのパークにて、オンラインによる「認知症予防講座」を開催しました。

参加者は15名でした。

オンライン越しの講師は、新生病院認知症医療センターの認知症専門医 松山賢一医師。

認知症医療センターとは、「神戸市から指定を受け、保健医療・介護機関と連携を図りながら、認知症患者に関する鑑別診断と専門医療相談を行う」機関だそうです。

市民に対する勉強会の開催など、これから、青少年育成協議会竹の台支部では子どもたちの成長を見守りながら、いろいろなイベントを開催していきたいと思っています。

参加された親子が、楽しくしている様子を間近で見ることができ、私達も元気をもらいました。

このように、たいへん内容の濃い3日間を過ごすことができました。

公園清掃や見守り活動など、日頃受ける側だった生徒の皆さんが、今回はやる側として力を合わせ、熱心に取り組んでくれました。

そして今年も忍者が出没!棟梁が課した修行をするとスタンプがもらえます。ポトル探しては、見つけたポトルの中に新たなミッションが。どこを探してもなかなか見つからないものもあり、親子一緒に楽しんでいました。

「あんしんすこやかセンター」は、「地域包括支援センター」の神戸市における愛称で、高齢者の介護相談窓口です。

概ね中学校区に1か所設置され、保健師や社会福祉士等の専門職が配置されています。

竹の台を管轄するのは、西区文化センタービルにある「西神中央あんしんすこやかセンター」です。

5月18日(土)、西神中央あんしんすこやかセンターの紹介により、たけのパークにて、オンラインによる「認知症予防講座」を開催しました。

参加者は15名でした。

オンライン越しの講師は、新生病院認知症医療センターの認知症専門医 松山賢一医師。

認知症医療センターとは、「神戸市から指定を受け、保健医療・介護機関と連携を図りながら、認知症患者に関する鑑別診断と専門医療相談を行う」機関だそうです。

市民に対する勉強会の開催など、これから、青少年育成協議会竹の台支部では子どもたちの成長を見守りながら、いろいろなイベントを開催していきたいと思っています。

参加された親子が、楽しくしている様子を間近で見ることができ、私達も元気をもらいました。

このように、たいへん内容の濃い3日間を過ごすことができました。

公園清掃や見守り活動など、日頃受ける側だった生徒の皆さんが、今回はやる側として力を合わせ、熱心に取り組んでくれました。

そして今年も忍者が出没!棟梁が課した修行をするとスタンプがもらえます。ポトル探しては、見つけたポトルの中に新たなミッションが。どこを探してもなかなか見つからないものもあり、親子一緒に楽しんでいました。

新薬「レカネマブ」

アルツハイマー病の疾患修飾薬「レカネマブ」は、対象となるのはアルツハイマー病による軽度認知障害もしくは軽度の認知症であることです。

「認知症神戸モデル」も4月1日からこれに対応できるように改正されたこと、投薬の実際(2週間に1回通院して約1時間かけて点滴、など)、費用などの説明がありました。

また、軽度認知障害(MCCL)について、早めに診断して適切に介入することで認知症への進行を予防できることや、認知症の危険因子を減らす行動として「社会的な孤立を避け、適度な運動をする」「バランスの取れた食事」「生活習慣病の管理」などの説明がありました。

「認知症予防に、早すぎるも遅すぎるありません」との言葉に、年齢に関わらずこのような知識を持つておくことの重要性を感じました。

また、軽度認知障害(MCCL)について、早めに診断して適切に介入することで認知症への進行を予防できることや、認知症の危険因子を減らす行動として「社会的な孤立を避け、適度な運動をする」「バランスの取れた食事」「生活習慣病の管理」などの説明がありました。

「認知症予防に、早すぎるも遅すぎるありません」との言葉に、年齢に関わらずこのような知識を持つておくことの重要性を感じました。

また、軽度認知障害(MCCL)について、早めに診断して適切に介入することで認知症への進行を予防できることや、認知症の危険因子を減らす行動として「社会的な孤立を避け、適度な運動をする」「バランスの取れた食事」「生活習慣病の管理」などの説明がありました。

阪神・淡路大震災から30年

その時、竹の台では

体験談、写真等 大募集!!

昨年1月17日、阪神・淡路大震災から30年を迎えます。マスコミなどでも、当時の様子を定期的に報道するなど、30年を前に取り組みが始まっています。ところで、竹の台ではどうだったのでしょうか？

周りの人に改めて当時の話を聞くと、「ライフラインが無事だったので、被災した親戚を自宅に受け入れ、いつときは20人以上が生活していた」とか、「管理組合の集会所で、住民の親戚や知人などで被災した人を受け入れた」「断水して、公園に水を汲みに行った」など、知らない

特に様式は問いません。文章に、もしあれば写真なども添えてください。

写真だけでも大歓迎です。お寄せいただいた方には、粗品をお渡しします。



阪神・淡路大震災のとき竹の台公園に建設された仮設住宅

【提出先】
竹の台地域福祉センター
TEL/FAX 992-6889
(9時~12時 火曜日は休館)
Eメール
taknodaiiko@be@gmail.com
(令和6年10月末まで募集予定)

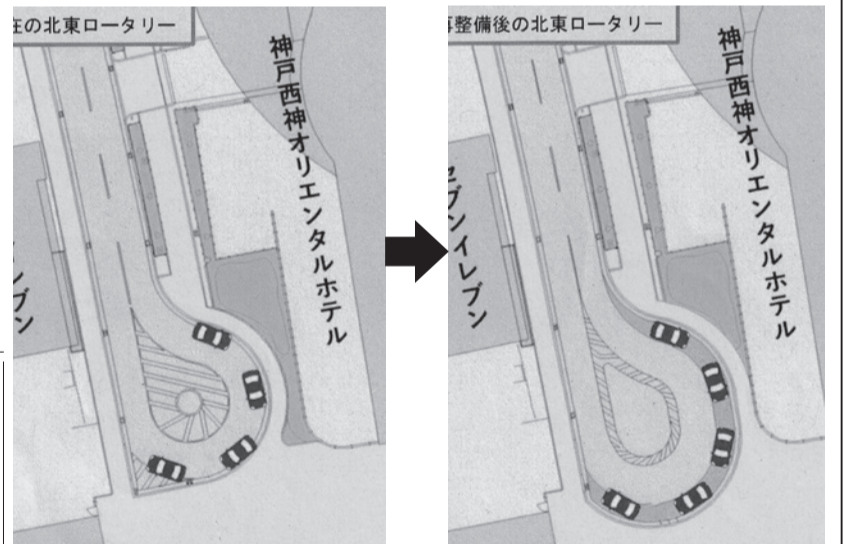
提出の際に、名前、住所、連絡先、メールアドレス、ペンネームを教えてください。

西神中央駅前整備

西神中央の6つの地区の地域団体と西区役所の情報共有や意見交換を目的として、年に3回「西神中央地区地域団体連絡会」が開催されています。

今年度第1回の会合が5月27日(月)に開催され、都市局より、駅前のリノベーション再整備スケジュールの説明がありました。具体的には、

- ① 駅西側広場整備、バス上屋の工事が行われる(2025年2月頃完成)
- ② 西郵便局前のロータリーから万代西神中央店に向かって横断歩道が設置される(2024年冬頃完成)
- ③ 西神中央駅北東ロータリー(下図)が再整備される(2025年春頃完成)



現在は、行き止まり道路の回転機能(ぐるっと回る機能)しかなく、駐車機能はないロータリーになっています。ロータリーを拡張することで、新たに駐車帯(約5台)が再整備されます。

編集後記

1月に「終末時計2024年版」が発表され、人類滅亡まで2年連続で過去最短の90秒とのこと、これには核使用リスクも含まれますが、気候変動に対する各国政府の対策が見られなかったことも大きな要因で、午前0時に近づいたとされています。

地球温暖化防止策として、例えば電気自動車や水素エンジン車などが話題になります。現状では水素製造にも電力が必要であり、電力需要はますます高まることになる。しかし現状発電の70%以上が火力発電では根本的な問題解決にはならない。再生可能エネルギーを活用したクリーンな電力供給が急がれる。

地域委員会からは、②の横断歩道設置に伴い、万代やマンション前の歩道を明るくして欲しいと要望しました。

2015年には「神戸市環境奨励賞」を受賞しています。再生可能エネルギーは発電量が少ないので、竹の台プラザ集会所のようなスマート発電施設を地域や家庭などへ分散し、量を増やすことが必要です。しかし設置補助金や売電価格が徐々に引き下げられているのが現状で、発電施策全般の見直しで再生可能エネルギー普及が加速することを期待したい。

昨年の夏は平均気温が過去最高、猛暑日回数も最多を記録する猛暑でしたが、今年の夏も気温が高くなると予想されています。まだまだ暑い日が続きます。猛暑対策をしっかりしてこの夏を乗り切りましょう。

(4丁目M)

情報提供・投稿 おまちしてます

皆様の身近なところの情報提供をお願いします。また、日ごろから疑問に思ったことや不思議に思っていることもお寄せください。

・紙面充実のため、皆様の投稿をお願いします。地域の出来事、詩歌、感想、問題提起、疑問、何でもけっこうです。

・漫画作者募集
どなたでもOK(小中高生大歓迎)

新聞制作にご協力ください。ご連絡は、左記まで。

- ① 竹の台地域福祉センター
TEL/FAX 992-6889
(9時~12時 火曜日は休館)
- ② 竹の台地域コミュニティサイト
<http://takenodai.info>

回覧について

竹の台地域委員会では、地域の情報を住民みんなに共有することで、住みよいまちにしたいと考えています。そのため、地域の行事をはじめ、行政からのお知らせ等、総合的な地域の情報を自治会・管理組合(24団体)を通じ、お知らせしています。

毎月1日と15日をめぐりに1~2日都合によりずれることがあります。また、回覧物がない場合もあります(竹の台地域委員会から自治会・管理組合の役員の方にお届けしています)。

回覧へのご理解・ご協力をよろしく願っています。

- ・小学校だより
 - ・中学校だより
 - ・看護大チラシ
 - ・トイホーストア閉店に伴う買物支援について(6月臨時店舗スケジュールのお知らせ)
- 戸建て自治会宛て
戸建て自治会懇談会のご案内
戸建て自治会・管理組合宛て
第72回竹の台朝市チラシ全戸配布

6月1日
いこいこ100歳体操チラシ

7月の回覧物
7月1日
小学校だより
中学校だより
夏休みラジオ体操チラシ
夏休みラジオ体操操作チラシ

ボランティア募集

内容	日時等	申込み先
登下校見守り活動	登校時 月~金 7時40分頃~8時15分 下校時 火・水・木 14時30分~15時30分 15時30分~30分程度	竹の台小教頭991-4471
北公園清掃(6丁目)	第1・第3月曜日/毎月9時~	申込み不要 直接現地に
中公園清掃(2丁目)	第2・第4月曜日/毎月9時~	申込み不要 直接現地に
西神中パンジー大作戦	8月20日(火)9時~ 8月22日(木)8時30分~ 種付け	西神中教頭992-2700
オリーブ活動	第1土曜日/毎月9時~ 小学校と中学校を交代で清掃 しています。どちらの清掃を 行うかは、4pカレンダー参照	申込み不要 直接現地に
救急インストラクター	資格が必要 要請があれば、小学校、中 学校、自治会等に出向き、市民 救命士講習会を実施します。	地域福祉センター992-6889 9時~12時(火曜休館) 折返し担当者より連絡
タケくんカフェスタッフ	第3月曜日/毎月 12時30分~15時30分 たけのパーク	申込み不要 直接現地に
防災活動	竹の台地域の防災訓練、避難 訓練等のお手伝い	地域福祉センター992-6889 9時~12時(火曜休館) 折返し担当者より連絡
本紙編集委員	編集会議に参加して企画等 のお手伝い。編集の場合はアド ビ社ソフト使用できる方 6回/年 たけのパーク	地域福祉センター992-6889 9時~12時(火曜休館) 折返し担当者より連絡

竹の台地域委員会のライン公式アカウント

リアルタイムでボランティア希望の方へ情報発信しています。

登録は、右記のQRコードを読み込んでください。



オリーブ活動

あらゆる世代の住民にとって共通の話題である「食べられる植物」を、地域内の公共空間・学校・戸建ての庭・マンションのベランダなどに「植え」「育て」「収穫し」「加工し」「販売し」「消費する」。

これらのプロセスを通じて、まちの中にコミュニケーション・学びの場・ビジネス(雇用)の場を創出し、西神ニュータウンを「住み続けたいまち、住んでみたいまち」にする構想です。(西神タベルタウン構想)

西神タベルタウン構想フェイスブックページ



活動日は、オリーブの生育状況により、変更になる場合があります。上記、竹の台地域委員会ライン公式アカウントよりその都度お知らせしています。

神戸市ホームページ

自治会活動ハンドブック(本編)(資料編)



竹の台地域コミュニティサイト

自治会・管理組合のページ



西神の氏神様

諏訪神社

初宮詣・七五三詣・新車清祓・厄除祈願他
各種祈祷・出張祭ご奉仕致します

西区榎谷町長谷75 ※ご祈祷等のお申込みは
TEL:078-991-1034 予めお電話下さい

夏休み ラジオ体操 場所 **竹の台小学校**

7月20日(土)～7月28日(日)

時間: 6時30分～



どなたでも参加できます。
子どもたちと一緒に夏休みを元気に
すごしましょう!



好評につき

第2回桂あおは独演会 in竹の台

9月8日(日) 14時～15時

場所: たけのパークフリースペース



【お申込み】 たけのパーク
お名前と参加人数をお知らせください
☎ 078-920-9293 (10時～11時 月曜日のみ休館)

【木戸銭】 1000円(当日)
【定員】 30名(定員になり次第〆切)

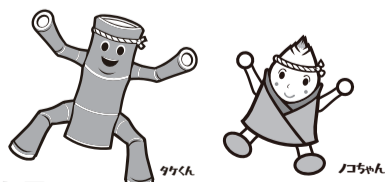
たけのパーク厨房 大募集 (パート)

【時間】 9時～14時 金曜日
【内容】 ランチ20食作ってください
【時給】 兵庫県最低賃金



子どもが学校に行っている間だけ働きたい、仕事を退職したが、地域に顔見知りをつくりたい、調理が大好きなので、人に食べてほしい等あなたの希望が実現できる場です。

【お問合せ】 たけのパーク ☎ 920-9293 (9時～12時) 日・月曜日定休



次号は、
令和6年8月下旬配布予定です
お楽しみに!

高齢に関わるご相談は

西神中央
あんしんすこやかセンター

お気軽にご相談を
西区文化センタービル6階
☎996-2376

令和6年度道路等公共財補修要望

自治会・管理組合から提出された竹の台地域の道路などの公共財の補修要望を取りまとめ、6月18日(火)、地域委員会から西建設事務所に「要望書」として届けました。今年度は、10団体(自治会・管理組合8団体と地域委員会、小学校保護者安全グループ)が要望しました。今後、西建設事務所が判断し、緊急度の高いものから補修、改善することになります。

各団体への西建設事務所からの回答は、秋に届く予定です。