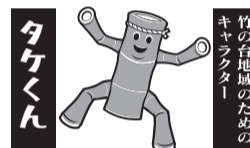


# 竹の台総合新聞



2024年(令和6年) 10月28日月曜日 第104号

発行所 竹の台地域委員会 広報部 〒651-2274 神戸市西区竹の台 2丁目20-1 竹の台地域福祉センター内 電話(078)992-6889 (地域福祉センター)



竹の台総合新聞の発行は、竹の台地域委員会と、竹の台地域にある24の自治会・管理組合が拠出する「まちづくり協力金」、その他行政の助成金を財源としています。(年6回発行)

## 第22回

# 竹の台ふれあいまつり

開催日 11月10日(日) 荒天の場合中止

9時～14時

竹の台小学校・体育館他にて

折込みのプログラム(青色用紙)をご持参ください

### 9時体育館で開会宣言

今年も竹の台ふれあいまつりが11月10日(日)に開催されます。例年およそ3000人の方が参加する竹の台地域の一大イベントです。このおまつりは、自治会、管理組合をはじめ、学校、地域の団体、有志、近隣企業、行政のご協力を得て開催されます。今年もまつりの日が登校日に設定され、小学校児童全員が学年ごとに教室で、日ごとの勉強の成果を地域の皆さんに向けて発表します。保護者の方ももちろん、一般の地域の方もぜひ、各教室へ足を運んで、子どもたちとの交流を楽しんでいただきたいと思います。



本部テント横で皆さんをお出迎え

皆さんが楽しみにしている福引コーナー。豪華賞品をたくさんご用意してお待ちしています。毎年混みますので、プログラムの福引券に事前にお家でお名前等を記入のうえ、切離してお持ちください。

### 今年も豪華賞品が当たるよ!

9時に体育館で開会宣言が始まります。その後、子どもたちは各教室で発表、9時20分から各コーナーの運営が始まります。模擬店は10時開始、保護者リサイクルは11時30分からとなります。コーナーにより開始時間が異なりますので、3p・4pのプログラムをよくご覧になって、間違えないで来てくださいます。

### ダイエー移動スーパーのデモンストレーション

ダイエーの移動スーパー出店が竹の台地域で始まります(サービスタワー開始時期は現在のところ未定です)。週1回、30分ほどの滞在ですが、高齢者の買い物支援はもとより、今後、住民が立ち寄りやすい公園での出店ということで、近隣住民同士が顔見知りになる関係づくりに大きな役割を果たすのではと考えています。



700人以上の方が参加する福引コーナー

車を使ってのデモンストレーションが行われます。その他、昨年度キッチンカー5台に多くの方が並んでしまったことから、今年は9台に増やしました。いろいろな食べ物並びますので、お楽しみに!

本部テントでは、11月6日(水)にたけのパークでオーブンの資源回収ボックスが設置されます。3pに記載された品目を持ってきていただいた方にはもれなく粗品進呈。また、「タケくん」バッジも販売します。最後に、今年初めて、敷島パン社宅にお住まいの外国人の社員さんをおまつりにお誘いしました。楽しみにしていただけるので、よろしくお願います。



### 計報

8月15日、竹の台地域まちづくり防犯グループ(見守り隊)代表の源水昭次さんがご逝去されました。享年78歳でした。源水さんは、小学校の登下校の見守り隊の代表として、見守りがある日は毎日、朝も晩も地域の交差点に立ち、子ども達に声をかけながら、安全を見守ってこられました。また、見守りグループの拠点である竹の台小学校スポーツクラブハウスのカギの開閉や、学校との連絡など、見守り隊の方々のお世話もして

ご自分のごみは持ち帰ってください

会場が小学校です。おまつり終了後はみんなできれいにお掃除したうえで、小学校にお返ししたいと思えます。会場内にごみ箱は設置していません。来場者・出店者ともに各自のごみは、お持ち帰りくださいますようお願いいたします。

### お知らせ

フードドライブのコーナーは都合により中止します

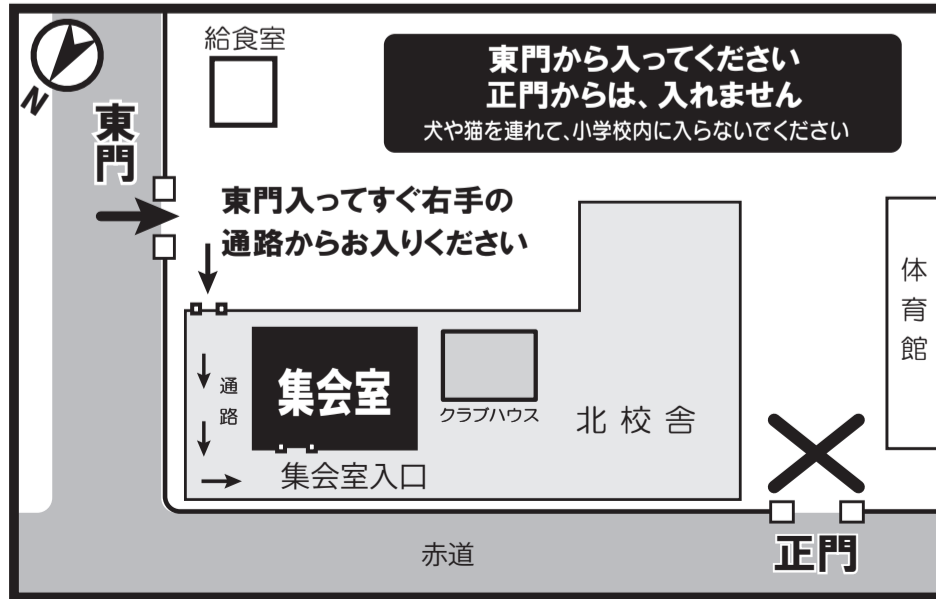


## 11月17日(日) 兵庫県知事選挙

投票所：竹の台小学校集会室

10月27日(日)の衆議院議員選挙に続き兵庫県知事選挙が行われます。私たちの代表を選ぶ大切な選挙です。事前に各ご家庭に届く選挙公報等を見て、投票所に足を運んでください。竹の台にお住まいの方の投票所は、竹の台小学校東門入ってすぐの教室(集会室)です。当日は、正門からは入れませんのでご注意ください。

竹の台小学校投票所 集会室(入口は駐車場のある東門から)



源水さんは右から3人目

ただいまして。竹の台地域委員会では、防災・防犯福祉コミュニティの一員として、竹の台地域の様々な行事の際に、縁の下の力持ちとしてお手伝いいただきました。長年にわたって竹の台の地域活動に貢献いただいた事に感謝し、ご冥福をお祈りいたします。

令和6年度

## 竹の台地区一斉清掃～街をきれいにしよう 12月1日(日)9時より

落ち葉の増える11月下旬から12月上旬の時期、竹の台では平成22年から街をあげて一斉清掃を行っています。参加希望団体には、竹の台地域委員会からごみ袋を支給し、行政への収集連絡を行っています。ぜひご参加ください。

西神の氏神様  
**諏訪神社**  
 七五三詣りおめでとうございます  
 ※七五三詣り祈禱 受付期間 11月中  
 西区檀谷町長谷75 ※ご祈禱等のお申込みは  
 TEL:078-991-1034 予めお電話下さい

MARCHÉ ROKKO  
 農協市場館 マルシェ六甲  
 地元産野菜・肉・米  
 TEL/078-992-9285 営業時間/9:30~17:30 定休日/なし(年始のみ)  
 〒651-2235 神戸市西区檀谷町長谷334-1

社会福祉法人 報恩感謝会  
 幼保連携型認定こども園  
**竹の台保育園**  
 太陽の心で 太陽の子を育てよう  
 ●生後6ヶ月から就学前まで  
 ●保育時間 7:00~20:00  
 ●手作り給食・手作りおやつ  
 TEL(078)992-0277 FAX(078)992-0278

西区竹の台2丁目20-2  
 (竹の台小学校西隣)  
 案内図

……誰でも、どんな理由でも安心して利用できるみんなの保育園……  
**保育ルームぴっぴ** 園児募集!  
 ☆一時保育・月極保育(生後4ヶ月~) ☎992-1900  
 ☆満2歳~グループ保育 竹の台6-1-1 西神中央1F(万代橋)  
 小規模保育園 おひさきびっぴ ☎220-9154 (竹の台2-1-35)  
 児童発達支援事業所 そらいろびっぴ ☎939-2030 (竹の台2-3-3)

Yoshida Dental Clinic  
**吉田歯科医院**  
 〒651-2274 神戸市西区竹の台2丁目18-3  
 Tel.078-992-0648  
 診療日時(時間拘束制)  

	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~PM1:00	○	○	○	○	○	○	×
PM3:00~PM7:00	○	○	○	×	×	×	×

Feel atelier  
 髪・頭皮にお悩みの方  
 天然植物100%のヘナあります  
 竹の台2-18  
 竹のプラザ内  
 TEL 991-9877  
 前日までのご予約優先

地域貢献型障害者介護 介護予防施設併設 **デイサービス 絆**  
 ♡地域で長く楽しく生活できるよう支援します  
 神戸市西区美賀多台2丁目14-13  
 ♡営業:月~金曜  
 ☎& FAX (078) 992-3391  
 時間:9:30~16:30 定員6人

**GINBARI**でいける髪になろう。  
 イケてる おっちゃんおばちゃん 兄ちゃん姉ちゃん じいちゃんばあちゃん 創ります。  
 ご予約受付いたします。  
 078-991-8613  
 父「どないや?」息子「イケてる!」 広告中に嘘大げさ紛らわしい表現等 有りますが気にしないで下さい。

全国の処方せん受付  
 株式会社ココカラファインヘルスケア  
**フタツカ薬局**  
 竹の台店 神戸市西区竹の台2-18-1  
 TEL(078)996-7330  
 ●竹の台の皆様の健康をサポートします●  

9:00~19:00	月	火	水	木	金	土
★火 9:00~17:00	○	△	○	△	○	△
★木 9:00~13:00	○	△	○	△	○	△

NPO **環境みらい神戸**  
 環境問題改善を、未来を担う子どもたちに 啓発し、健全な生活環境維持に寄与します  
 詳細は、ホームページをご覧ください  
 npo-kmk.sakura.ne.jp  
 出前講座(環境・エコに関する講座)  
 おもちゃ病院(壊れたおもちゃを修理)

ないとう眼科  
 〒651-2274 神戸市西区竹の台2丁目18-3  
 078-202-3958  

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前10:00~13:00	○	×	○	○	×	×	×
午後15:00~18:00	×	○	×	×	×	×	×

その他ご協力いただきました企業・団体の皆様  
**万代西神中央店**  
**NPO法人たけのコム**  
 まつり会場へは、 徒歩にてマイバッグ持参でお越しください

**浅野医院**  
 〒651-2274 兵庫県神戸市西区竹の台2-19-2  
 TEL.078-992-0320  
 http://www1.biz.biglobe.ne.jp/~asano312  
 ●小児科 担当医師:浅野 環  
 ●外科・整形外科 担当医師:浅野 孝治  

診察日時	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
16:00~19:00	○	×	○	×	○	×	×

**小松歯科クリニック** 竹の台4丁目12-5  
 TEL 078-991-5001  
**歯科一般**  
 診療時間 月・水・金 午前 9:00 ~ 12:00 休診日 日曜、祝日  
 午後 15:00 ~ 17:00 \*第1・第3土曜  
 火・木・土\* 午前 9:00 ~ 12:00 (\*土曜は隔週休診)

**岡村医院 (内科)** 岡村 縁  
 〒651-2274 神戸市西区竹の台2丁目18-4  
 ☎078-992-0220  

診療日時	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後4:00~7:00	○	×	○	×	○	×	×

**山本医院** 内科 消化器内科  
 ご相談ください  
 ◆胃内視鏡 ◆糖尿病負荷試験などの ◆腹部エコー  
 ◆心電図(24時間心電図) 生活習慣病検査  
 〒651-2274 神戸市西区竹の台4丁目18-1  
 Tel. (078)991-5588

西神中央榎野台小学校スグ  
**TEL.996-0221**  
 〒651-2275 神戸市西区榎野台5丁目4-3 有り  
**ふじみ内科医院** 内科 消化器内科  
 初診・急患随時受付 生活習慣病の予防指導  
 院長:医学博士(神戸大学)藤見忠生  
 日本内分科学会内分泌代謝科専門医  
 日本腎臓学会認定腎臓専門医  
 日本消化器内視鏡学会 消化器内視鏡専門医  
 日本リウマチ学会リウマチ専門医  
 臨床検査技師(超音波認定技師)による心エコー検査  
 管理栄養士(糖尿病療養指導士)による栄養指導  

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM 4:00~7:00	○	×	○	×	○	×

 健康診断 往診 在宅医療 予防接種 禁煙指導  
 休診:火曜木曜土曜午後・日曜・祝日  
 https://www.fujimi-naika.com

# 第22回竹の台ふれあいまつり

今年のテーマは「竹の台をひとつの家族に」

このプログラムを持ってきてね!

と き: 令和6年11月10日(日)9時～14時

(雨天決行・荒天中止)

と ころ: 竹の台小学校体育館と周辺

## 9時から体育館でオープニング!

9時20分から小学校児童が校舎各教室で日ごろの授業の成果を発表します。どなたでも参加することができます。

## ★1福引コーナー

場 所 正門右手

時 間 9時20分～14時

・右下の福引券を、お家で記入し、福引コーナーにお持ちください。(混雑防止のため事前  
に切取ってお持ちください)  
・福引券に必要事項を記入してください。

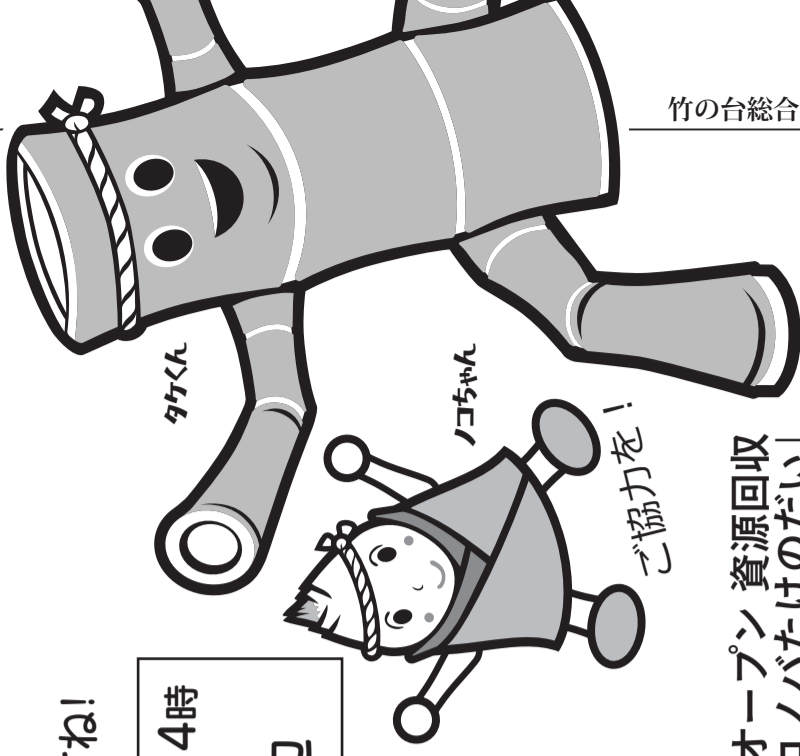
福引ができるのは、1世帯1人様1回のみ!

A賞	5人	森谷商店お肉券(5000円相当)
B賞	20人	スターバックカード(金券) (3000円相当) またはカルデiacard(金券)
C賞	5人	災害用電池式ヘッドライト (2200円相当)
D賞	4人	たけのパークペア昼食券 (1400円相当)
E賞	20人	サーティワンアイスクリーム金券 (1000円相当)
F賞	25人	地元産野菜詰合せ(おしべじタブル)
G賞	20人	非常食おにぎり2個セット

その他、池田製菓所 丁稚羊羹、ヤクルトジュースセット、お菓子詰合せ等、豪華賞品がいっぱい!



コーナーにより、  
開始時間が異なっています  
ので、ご注意ください



タケくん

ノコちゃん

ご協力を!

## 11/6オープン 資源回収 「エコノバただけのだい」

本部門で資源回収 持ってきていただいた方には  
粗品進呈!

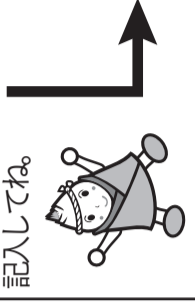
回収品目 もってきてね!



## 今年はフードドライブのコーナーは中止します

ごみを入れるための袋を忘れた方には、  
本部門でレジ袋をお渡ししています (無料)

当日は福引コーナーが  
混み合いますので、事  
前にお家で記入してくだ  
さい。  
サインペンではっきり  
記入してね。



お楽しみ福引券

福引は1世帯1人1回です

お名前 \_\_\_\_\_

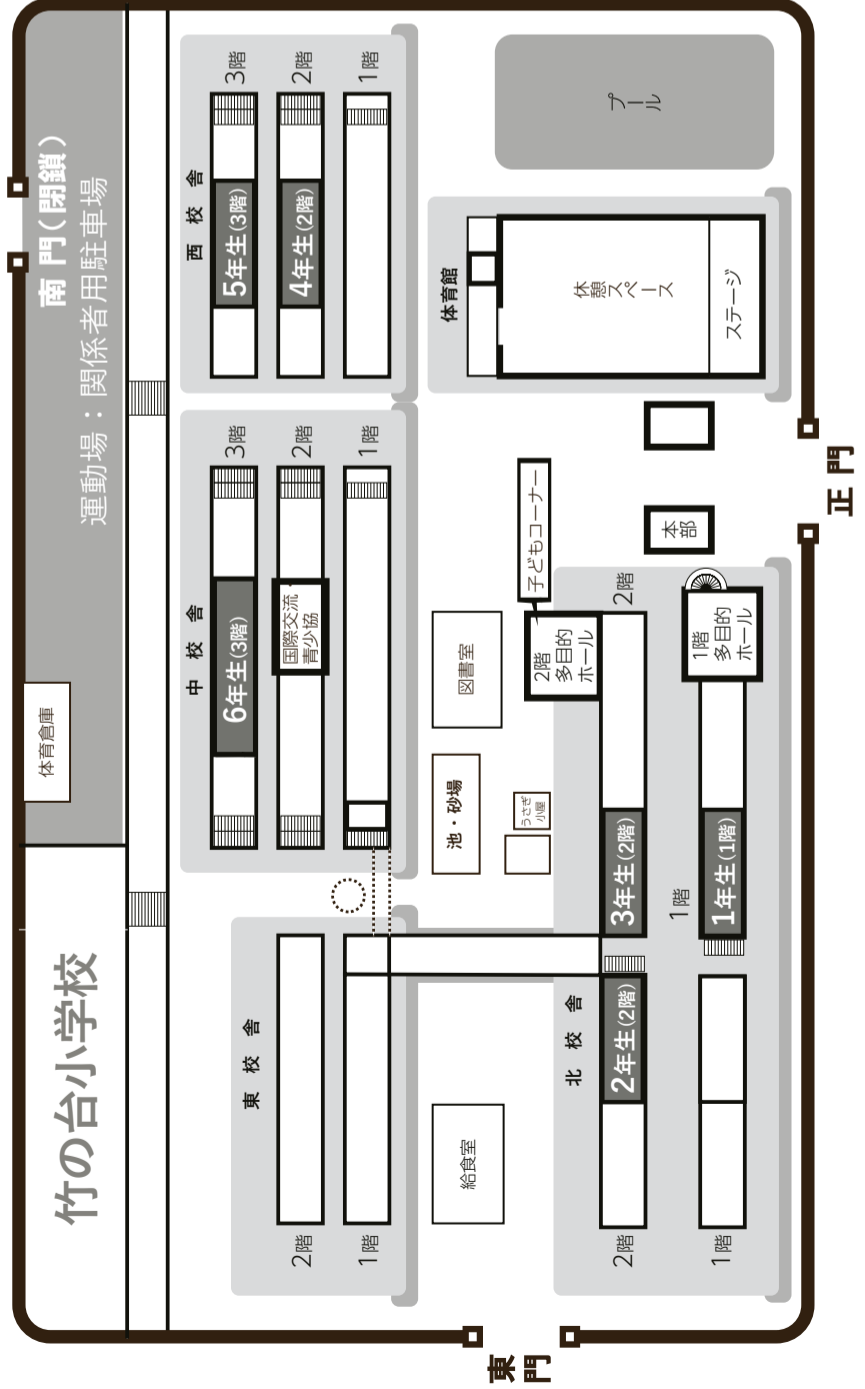
住所  を記入してください

1丁目  2丁目

3丁目  4丁目

5丁目  6丁目

## 会場見取り図 (児童用) ・まつりかいじょうのちず



## 小学校児童発表表

地域の皆さまも自由に参加できます!

地域の子どもたちが、日ごろの授業の成  
果を発表します。  
地域の方が来てくれるのを楽しみに  
しています。



前半 9時20分～10時10分  
交代 10時10分～10時20分  
後半 10時20分～11時10分

学年	場所	内容	説明
1年生	北校舎1階	あきのおもちゃランド	公園で見つけたあきの木の実や葉を使って グループでおもちゃを作り、楽しく遊んでもら います。
2年生	北校舎2階	おもちゃランドへようこそ	手作りのおもちゃで、楽しく遊んでもらえるよ うなコーナーを作ります。
3年生	北校舎2階	ふしぎ大好き! 3SUNサイエンス	理科の学習で学んだことをもとに、クイズや ゲームで楽しむコーナーを作ります。
4年生	西校舎2階	竹の台防災プロジェクト	防災について調べ、考えたことを発表します。
5年生	西校舎3階	自然学校報告会	自然学校での活動の様子や学びを、班ごとに 発表します。
6年生	中校舎3階	BE TAKENODAI	自分たちが地域の一員としての自覚をもち、 地域をよりよくするために調べた内容を発表 したり、提案したりする。

授業中の子どもたちの撮影はできません。

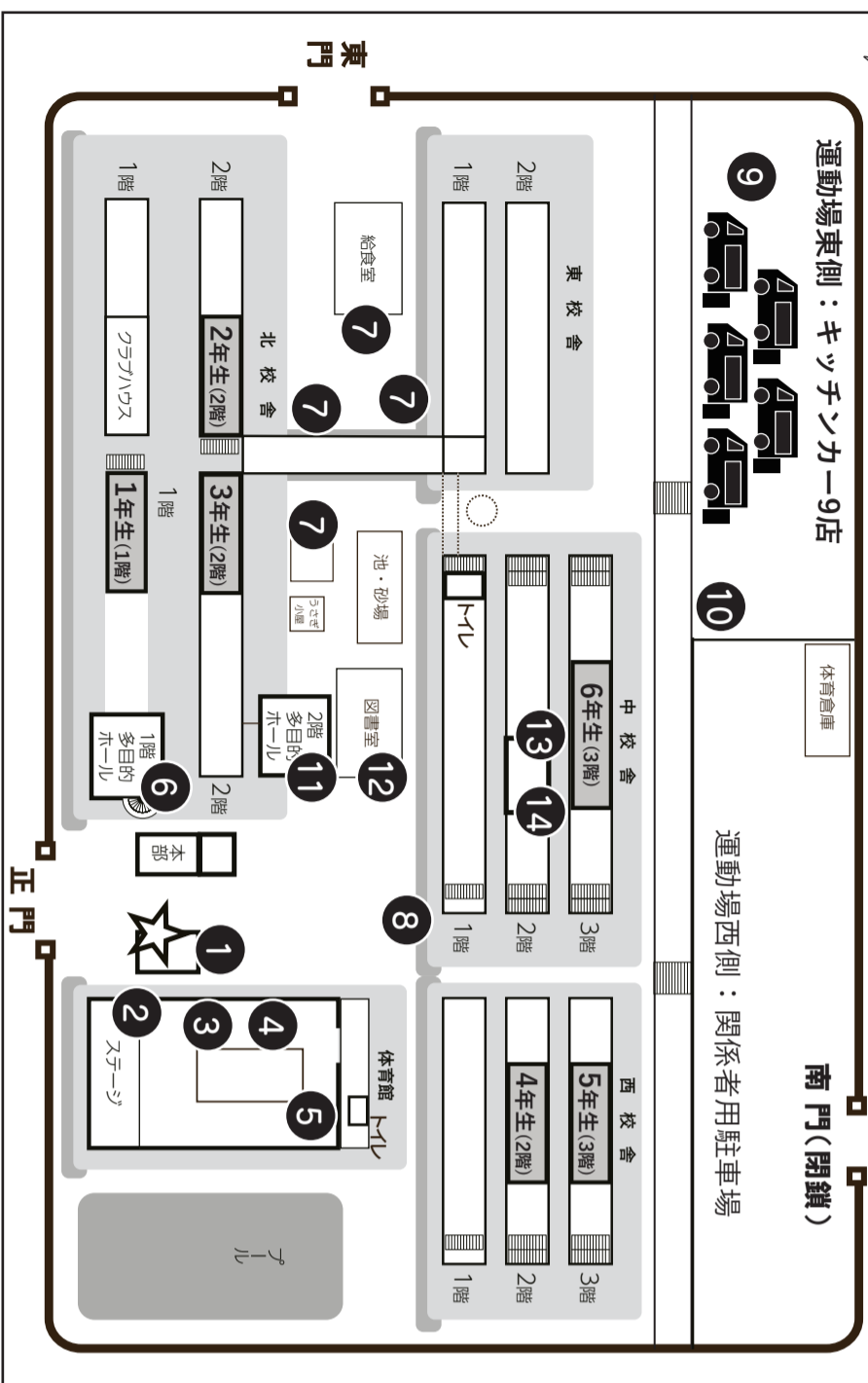
ごみは各自お持ち帰りください(会場内にごみ箱はありません)

家で記入



### 竹の台小学校

### 会場見取り図



運動場東側：キッチンカー9店



南門（閉鎖）

運動場西側：関係者用駐車場

9

10

### 模擬店

6 7 8 9

西神中学校生徒の皆さんが会場を盛り上げます。その他、地元の新鮮な野菜などお買物をお楽しみください。売り切れ御免！

### 6 【1階多目的ホール】

出店者	メニュー
おしべじつぐら	新鮮野菜
JA神戸北女性会	北神みそ、焼きそば等
なかま農園	焼き芋、野菜
たかのクーキ倶楽部	焼き菓子
スポーツ21	明石焼き、ジューズ
海連丸	鮮魚

場所 1階多目的ホールと中庭、正門奥、運動場

時間 10時～14時

### 7 【中庭】

出店者	メニュー
スルシエ六甲	野菜、牛牧場コロツク
たけのパーク	おでん(11時～)、ラムネ
西神中学校	クラックフルト
	たこせん、肉だんご
	ヨーヨーすくい
西神中生徒会	生徒会チャリティ販売
パンジー大作戦	パンジー苗

### 8 【正門奥】

出店者	メニュー
西神中保護者会	UFO射的
おもちや病院	おもちやの修理受付
クラウケンズ	花苗、花鉢

9 キッチンカー9店

場所 運動場

時間 10時～14時

クレープやたこ焼き等等  
楽しそうだね！

ごみは各自お持ち帰りください

### 11 子どもコーナー

無料

場所 2階多目的ホール

時間 9時20分～14時

ピタッとボールで遊ぼう！



### 13 国際交流コーナー

有料

場所 2階会議室

時間 9時20分～14時

活動紹介の他、動物釣りゲーム(11時30分まで無料)



### 12 竹小保護者リサイクル

無料

場所 1階図書室

時間 11時30分～14時

小銭のご用意をお願いします

### 14 青少協コーナー

無料

場所 2階会議室

時間 9時20分～14時

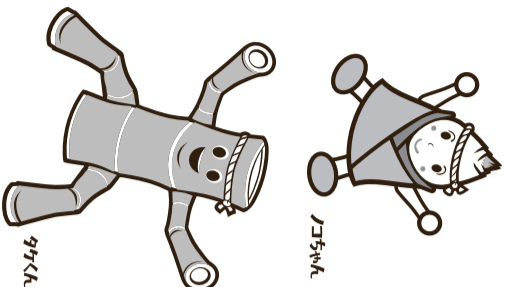
活動紹介の他、ゴーゴーバスケット(ゲーム)



### お楽しみ福引券

当日は福引コーナーの混雑防止のため、事前にお家で必要事項を記入してから、ご来場ください。

ご協力お願いします。



### お願い

会場内にごみ箱はありません。ごみを持ち帰るためのごみ袋をご持参ください。忘れた方には、本部テントでお渡しします。(無料)

### 写真撮影のお願い

竹の台地域委員会広報部（印章をつけています）が、会場の様子を住民の方にわかりやすく伝えるため、竹の台の広報紙（竹の台総合新聞）やホームページ掲載用の写真を撮影します。撮影にご協力をお願いします。

### マイバッグご持参のお願い

◆マイカー禁止のお願い

◆学校のプラザの駐車場にはとめないでください

◆会場内や出入口で許可なく署名活動等はご遠慮願います



### 福引券事前記入!!

ごみは各自お持ち帰りください (会場内にごみ箱はありません)

### 7 ガイヤー移動スーパ-

中庭

場所 10時～14時

公園での販売のデモンストラーション

### 2 ふれあいステージ

場所	体育館
時間	9時00分～14時



### 3 ふれあい喫茶

無料

場所 体育館

時間 9時20分～14時

敬老パスを提示してくださいネ！



### 4 看護大

無料

場所 体育館

時間 9時20分～14時

・体組成測定  
・赤ちゃん人形抱っこ体験  
・オレンジリボン運動



### 5 手作り品販売コーナー

場所 体育館

時間 10時～14時

ステキな手作り小物がいっぱい！あなただけのお気に入りが見つかるかな？



第2回竹の台子ども安全連絡会

犯罪の傾向と対策について

竹の台小学校スポーツクラブハウスにて9月20日(金)第2回竹の台子ども安全連絡会が開かれました。この会は竹の台地域で子どもの安全に...

おわび
今号は、内容が盛りだくさんのため「編集後記」のスペースがなくなりました。次号は掲載したいと思えます。



Table with 3 columns: 内容 (Content), 日時等 (Date/Time), 申込み先 (Application Contact). Includes activities like '登下校見守り活動', '北公園清掃', 'オリーブ活動', '救急インストラクター', 'タケくんカフェスタッフ', 'いこいこ100歳体操スタッフ', '防災活動', '本紙編集委員', '竹の台チャンネル制作'.

竹の台地域委員会のライン公式アカウント
リアルタイムでボランティア希望の方へ情報発信しています。登録は、右記のQRコードを読み込んでください。



竹の台小4年生に地域が出前授業

「自助」「共助」を学ぶ

各家庭でも防災の取組みを

小学校4年生は、社会科の授業で、自然災害から暮らしを守る学習を行っています。「わたしたちの神戸」という教科書で、地震や津波、洪水などの自然災害から私たちの暮らしを守るために、30年前に大きな震災があった神戸で、どんな取組みをしているのか学んでいます。

「共助」について

その後、「共助」の事例として、竹の台地域の防災の取組み(安否確認訓練など)、西神ニュータウン6地区で行っている取組み(市民防災リーダー研修会や合同防災訓練)と、竹の台地区防災・防犯福祉コミュニティという組織や役割について、さらに、市民救命士講習会を行うことができる民間救急講習団体FASTについても説明しました。

情報提供・投稿

おまちしてます

皆様の身近なところの情報提供をお願いします。また、日ごろから疑問に思ったことや不思議に思っていることもお寄せください。

回覧について

竹の台地域委員会では、地域の情報を住民みんなで共有することで、住みよいまちにしたいと考えています。そのため、地域の行事をはじめ、行政からのお知らせ等、総合的な地域の情報を自治会・管理組合(24団体)を通じてお知らせしています。

美竹っ子クリーン作戦
12月3日(火) 14時10分～15時10分
場所: 竹の台公園(集合場所: 竹の台公園北側入口)
西神中学校・竹の台小学校の子どもたちが、竹の台公園の清掃を行います。



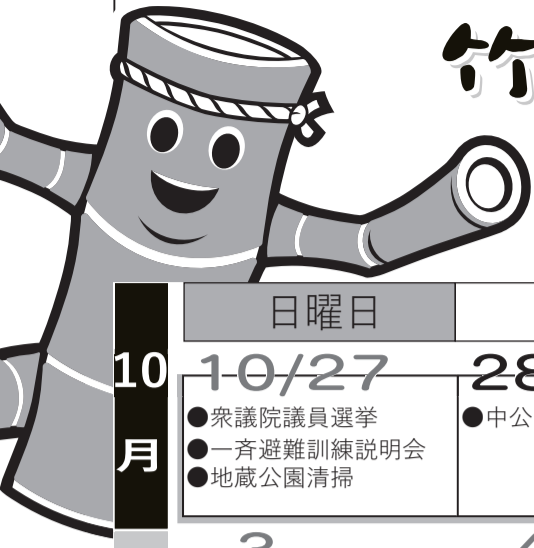
第3回桂あちは独演会 in 竹の台
12月15日(日) 14時～15時
場所: たけのパークフリースペース
小・中学生無料!



次号は、12月中旬頃配布予定です。竹の台地域の情報が満載お楽しみに!

神戸市ホームページ
自治会活動ハンドブック(本編)(資料編)
竹の台地域コミュニティサイト
自治会・管理組合のページ

10月の回覧物
10月1日
・たけのパークおせち料理のチラシ
・小学校だより
・中学校だより
・看護大学チラシ
10月15日
・フレイルチェックの会チラシ
・看護大学チラシ
・看護大学チラシ
・ポスター掲示
・第22回竹の台ふれあいまつりポスター
・竹の台地区美化運動(二斉清掃)について参加要請
・西神NT6防コミ合同防災訓練について参加要請



# 竹の台カレンダー

スマホでつながる竹の台情報! 検索または2次元バーコードから



facebook

<https://www.facebook.com/takenodai>



フェイスブックは「竹の台地域委員会」でいろいろな情報発信をしています!



X(旧twitter)

<https://x.com/takenodai>



X(旧ツイッター)もあります。タケくんがつぶやくよ!フォローしてね。



■大型ごみの収集は受付センターに申込みを!  
Tel.392-7953 Fax.392-5500  
指定された日に受付番号を記入したシール券を貼り、家の前に出します。ごみだしの詳細は <https://www.city.kobe.lg.jp/kurashi/recycle/gomi/index.html>

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10月	10/27 ●衆議院議員選挙 ●一斉避難訓練説明会 ●地藏公園清掃	28 ●中公園清掃	29	30 ☑	31 🔥	11/1 ☑ 🔥	2 ●竹の台小音楽会 ●オリーブ活動 (竹の台小学校)13時30分~
	3 ●文化の日	4 ●振替休日 ●北公園清掃 ●いこいこ100歳体操	5 ●竹の台小代休	6 ☑ ●バンブークラブ (高齢者食事会)	7 🔥	8 ☑	9 ●第22回ふれあいまつり 準備
	10★ ●第22回 竹の台ふれあいまつり	11 ●竹の台小代休 ●中公園清掃	12 ●西公園清掃	13 ☑	14 🔥	15 ☑ 🔥 ☑	16
11月	17 ●兵庫県知事選挙 ●6防コミ合同防災訓練 (糺台小学校)	18 ●北公園清掃 ●いこいこ100歳体操 ●タケくんカフェ	19 ●子育てサロン	20 ☑	21 🔥	22 ☑	23 ●勤労感謝の日
	24 ●地藏公園清掃	25 ●中公園清掃	26 ●西公園清掃	27 ☑	28 🔥 ●竹の台小4年生「キエーロ」 公開授業	29 ☑ ●市民による フレイルチェックの会	30
	12/1★ ●竹の台地区一斉清掃	2 ●北公園清掃 ●いこいこ100歳体操	3 ●美竹っ子クリーン作戦	4 ☑ ●バンブークラブ (高齢者食事会)	5 🔥	6 ☑ 🔥 ☑ ●西神中学校運営協議会	7 ●オリーブ活動 (西神中学校)
12月	8 ●第74回竹の台朝市 (出店者募集福祉センターまで) ●地藏公園清掃	9 ●中公園清掃	10 ●西公園清掃	11 ☑	12 🔥	13 ☑	14 ●夜間パトロール
	15	16 ●北公園清掃 ●いこいこ100歳体操 ●タケくんカフェ	17	18 ☑	19 🔥	20 ☑ 🔥 ☑ ●子育てサロン	21 ●学校施設開放運営委員会
	22 ●地藏公園清掃	23 ●中公園清掃	24 ●西公園清掃	25 ☑	26 🔥	27 ☑ ●福祉センター大掃除 福祉センター休館(12月27日~1月5日) たけのパーク休業(12月28日~1月6日)	28
29	30	31	1/1	2	3	4	

🔥 燃えるごみ ☑ 容器包装プラスチック 🚫 燃えないごみ ☑ 缶・びん・ペットボトル 📻 カセットボンベ・スプレー缶  
※注意: 混ぜないで! 燃えないごみと、カセットボンベ・スプレー缶は別の袋でお願いします。

**NPO 法人たけのコム**  
**西神中央駅前駐輪場**  
**登録スタッフ募集**

NPO 法人たけのコムでは、神戸市指定管理により西神中央駅前駐輪場3か所の運営を行っています。欠員が生じた場合に備え、竹の台の元気なシニアの方の事前登録を行いたいと思います。ふるってご応募ください。  
**【連絡先】たけのパーク ☎ 920-9293 (9時~12時 月曜日休館)**

**市民によるフレイルチェックの会** **無料**

最近やせてきた、疲れやすくなった、握る力が弱くなった、歩くのが遅くなったなど、思い当たることはありませんか。フレイルに早めに気づき、食事や運動に気を付け、また人との交流をすることで、いきいきと過ごすことができます。まずはフレイルチェックを受けて、今の体力と筋力を確認し、フレイル予防を意識した生活をおくりましょう

**11月29日(金) 13時30分~15時30分**  
**竹の台地域福祉センター** 受付13時15分から **【定員】20名**  
**対象者: 65歳以上、介護保険のサービスを受けていない、杖やカートなしで会場まで歩いて参加できる方** **☑ 11/19**

**【申込み】竹の台地域福祉センター ☎ 078-992-6889 (9時~12時) (火曜日のみ休館)** お名前、年齢、ご住所、連絡先をお知らせください

**神戸市環境局がすすめる** **無料**

**「こうベキエーロ」で生ごみにバイバイ**  
**竹の台小4年生対象の公開授業と一緒に学びましょう**

キエーロとは、土の中の微生物の力で生ごみを分解するコンポストの一種。土とプランター等の容器があれば、簡単にはじめることができます。このたび4年生の子どもたちへの神戸市の出前授業を、竹の台住民一般の方へも公開で実施していただけることになりました。

**11月28日(木) 講師: 環境局資源循環課 横山民夫氏**  
**13時45分~14時30分**  
 受付13時15分から **☑ 11/20**  
**竹の台小学校体育館** **こうベキエーロ公式サイト**

参加された方には、環境局よりキエーロ(プランターと土(25L))をプレゼント  
 翌日以降竹の台地域福祉センターまで引き取りにきてください  
**【申込み】竹の台地域福祉センター ☎ 078-992-6889 (9時~12時) (火曜日のみ休館)** お名前、ご住所、連絡先をお知らせください  
 保護者の方は、「すぐる」よりお申込みください